

PALESTRAS

COACH ONTOLÓGICO & MENTORIAS

MEDIAÇÃO DE CONFLITOS

Portfólio de Palestras



*Uma vida bem vivida é aquela que
se vive com propósito, ética, prazer e resultado.*



Especialista em Desenvolvimento Humano

Formada em Coaching Ontológica pela Newfield Network no Chile e com cursos em Mediação de Conflitos e Relações Sistêmicas, Joana atua há mais de uma década no desenvolvimento humano. Une sua experiência como executiva de marketing em multinacionais à visão estratégica de empresária para apoiar pessoas e organizações a ampliarem consciência, liderança e clareza nas relações.

Hoje, dedica-se a ajudar nesse processo por meio de atendimentos de coaching de alta liderança, mentorias, facilitação de grupos e mediação de conflitos. É comunicadora, palestrante, autora de textos quinzenais no Substack e apresentadora do podcast Achados & Pedidos. Lidera a mentoria para mulheres Entre Elas e atua voluntariamente no Instituto IVG, apoiando mulheres empresárias e em transição de carreira.

DEPOIMENTOS DE CLIENTES



A Joana tem uma combinação única de assertividade com serenidade. Ela tem a capacidade de ler rapidamente, mexendo com questões estruturais que vão do profissional ao pessoal. Faz isso com uma voz calma e tão acolhedora que torna todo o processo ainda mais transformador.

Belisa A.
Diretora L'Oreal

A Joana é uma mulher que possui uma presença forte e não passa despercebida, é daquelas pessoas que jamais irá te ludibriar! Eu sempre me senti revelada perto dela como se a verdade que ela carrega dentro de si não permitisse que minhas mentiras ficassem encobertas.

Joana é alguém que vai se revelando junto com a gente, passando aquela confiança de dar um passo depois do outro, depois o outro.

Liliane L.
Empresária

A Joana é uma daquelas pessoas que é um pouco de tudo, mas muito mais que isso. Ela é forte e potente e ao mesmo tempo é suave e doce. Ela enxerga coisas invisíveis, ouve o que está nas entrelinhas e tem um sentir que transborda e permeia as conversas com ela.

Leandro T.
Gerente Geral VLI



Sobre as Palestras

A verdadeira transformação humana acontece de muitas formas — e, muitas vezes, começa com um simples impulso: a inspiração. Inspiração que nasce do encontro com histórias de vida, experiências reais, desafios superados e escolhas conscientes. É nessa troca viva — especialmente por meio de palestras e conversas profundas — que o despertar acontece.

Com mais de 20 anos de atuação no desenvolvimento humano, 12 como executiva em grandes multinacionais, venho trilhando uma jornada de propósito. Uma trajetória marcada por aprendizados intensos, experiências que me moldaram e, principalmente, pela paixão em guiar pessoas rumo à sua melhor versão.

●

Tenho acompanhado de perto aqueles que desejam evoluir, sair do automático e viver com mais presença, respeito e generosidade — consigo mesmos e com os outros.

Acredito no poder das palavras certas, no momento certo. E sei, por vivência, que uma palestra pode ser esse ponto de virada: um encontro transformador, um convite para sair da zona de conforto e enxergar novos caminhos.

Falar com grandes grupos é uma das minhas paixões. Porque, ali, mesmo em silêncio, há um diálogo invisível acontecendo. Uma conexão real. E são dessas trocas que nascem grandes mudanças.

Essa é a minha missão: tocar vidas, provocar reflexões, acender luzes. Porque quanto mais pessoas despertarem, mais ambientes — profissionais e pessoais — se transformarão em espaços saudáveis, respeitosos e cheios de realização e significado

Macrotemas que são retratados

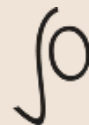
Propósito
Autonomia
Proatividade
Crenças
Como alcançar
metas

Saúde Mental & o
ambiente de trabalho
Limites
Produtividade vs
exaustão
Ansiedade & Burnout

Mundo Feminino
Transformação
& Cura
Liderança
Equidade
Relações Funcionais

Abuso, vida e morte,
abandono,
desconexão, medo,
tristeza, depressão,
solidão, falta de si
mesmo.

As palestras são segmentadas por público-alvo e objetivos.
Joana também cria palestras personalizadas!



Você é sem querer ou de propósito?

Objetivo: Incentivar o protagonismo pessoal e profissional, estimulando a auto responsabilidade e o comprometimento na construção de uma vida e carreira alinhadas com os valores e propósitos de cada indivíduo, dentro ou fora do mundo corporativo.

Público-alvo: Pessoas que estão em busca de mais crescimento, propósito e protagonismo em sua trajetória pessoal e profissional.

Palavras-chave: Empreendedorismo, autonomia, propósito, realização, motivação, planejamento, autenticidade, responsabilidade.

Quando decidi dar voz aos meus sonhos, deixei para trás a segurança do mundo corporativo, da empresa do meu pai e o conforto do conhecido para me desafiar e construir a vida que realmente desejava viver. Aprendi que não somos compartimentos isolados — somos inteiros. Nossa atuação profissional é apenas uma das formas de expressar quem realmente somos independentemente de nossa trajetória acontecer dentro de uma empresa ou como donos do nosso próprio negócio.

E a maior instituição que podemos cuidar, desenvolver e liderar... somos nós mesmos. Hoje, sou — sem querer e de propósito — dona do meu negócio e da materialização dos meus próprios sonhos. E você, já pensou em ser o CEO da sua própria vida?





Quando é o limite? A Dor Que o Mundo Não Vê.

Objetivo: Despertar a consciência sobre a urgência de reconhecer os próprios limites, mostrando como o mundo moderno intensifica a desconexão e oferecendo estratégias para fortalecer o autolimite.

Público-alvo: Profissionais de todos os níveis que atuam em ambientes corporativos dinâmicos e exigentes, líderes, equipes de RH, e todos aqueles que buscam mais equilíbrio e propósito na vida e no trabalho.

Palavras-chave: Autolimite, burnout, boreout, desconexão, ritmo acelerado, autoconsciência, saúde mental, produtividade sustentável.

Vivemos em uma era de excessos — de estímulos, de demandas, de expectativas. A todo momento, somos impulsionados a produzir mais, estar disponíveis, acelerar. Nesse ritmo, o autolimite deixa de ser um cuidado essencial e passa a ser visto como fraqueza.

Esta palestra convida à reflexão sobre como o mundo moderno contribui para a desconexão de nós mesmos e de nossas reais necessidades. Através de histórias, dados e vivências, vamos explorar como o burnout, o boreout, e as relações abusivas com o tempo e com o trabalho têm nos afastado de uma vida mais equilibrada e significativa. Mais do que alertar, o objetivo é inspirar: reconhecer e comunicar nossas fronteiras pessoais é um ato de autoconsciência, respeito e coragem – tanto no âmbito pessoal quanto no profissional.

Um gesto que nos protege do adoecimento e nos aproxima de uma vida mais plena, saudável e com propósito.

Entre Elas – tocar, transformar, expandir e iluminar.

Objetivo: Palestra dedicada ao poder feminino, abordando suas dores, desafios, curas, belezas e forças.

Público-alvo: Mulheres, dentro e fora do mundo corporativo.

Palavras-chave: Liderança, inspiração, respeito, amor, cura, força, empoderamento, equidade, acolhimento, inclusão, feminismo.

O universo feminino carrega uma força única, marcada por desafios e dores, mas também pela beleza da cura e do renascimento.

Esta palestra é um convite para reconhecer o poder que habita em cada mulher, resgatando histórias, inspirações e caminhos de transformação. Mais do que falar sobre empoderamento, trata-se de refletir sobre liderança, amor, respeito e inclusão, criando um espaço de acolhimento e consciência.

Um momento para que cada mulher se veja como protagonista da própria jornada, reconheça sua potência e, juntas, construam um futuro de equidade.

Toda sombra é uma semente de luz.

Objetivo: Inspirar o público a transformar dor em força, por meio de uma história real de superação marcada por traumas, abusos e renascimento. A palestra convida à reflexão, ao acolhimento das próprias sombras e à redescoberta da vida com mais coragem, consciência e significado.

Público-alvo: Pessoas que já passaram por perdas, traumas ou momentos em que se sentiram perdidas, e que desejam transformar a dor em força para recomeçar a vida com protagonismo. A palestra também é voltada a empresas que valorizam o desenvolvimento humano e buscam inspirar seus times com histórias reais de resiliência, coragem e autossuperação.

Nesta palestra profundamente humana e transformadora, o público é conduzido por uma história real de dor, resistência e renascimento. A partir de uma vivência marcada por ab

usos, traumas e dores, Joana revela como, mesmo nos momentos mais escuros, é possível encontrar luz — dentro de si. Com coragem e vulnerabilidade, a trajetória compartilhada não apenas inspira, mas convida cada pessoa a olhar para suas próprias feridas, sombras, dores e desafios com mais compaixão, força, respeito e consciência.

Mais do que uma história de sobrevivência, esta palestra é um chamado à vida: à redescoberta da essência, à superação do medo, e à construção de um novo significado, mesmo depois do caos. É sobre cair e levantar. Sobre quebrar e reconstruir. Sobre ver a morte de perto e finalmente, voltar a viver — de verdade.

PALESTRAS PERSONALIZADAS

*Transforme sua ideia em uma
experiência única e impactante*

PASSO 01

Público-alvo: Quem você
deseja impactar?

PASSO 02

Segmento ou tema: Qual
assunto será abordado?

PASSO 03

Objetivo da palestra: O que
você quer que a audiência
leve dessa experiência?

PASSO 04

Formato: Online ou
presencial? Duração?

Entre em contato para criar uma palestra sob medida que
conecte conteúdo e propósito.



Obrigada!



JOANA MADIA



@joanamadia



Joana Madia



joanamadia.com/